

Pflegebedürftige Angehörige

Die Pflegebedürftigkeit von Angehörigen bedeutet Veränderung - für alle Beteiligten.

Wie geht es weiter? Entscheidungen müssen getroffen werden. Nicht selten kommt es zu Uneinigkeit in der Familie. Ängste, Unsicherheit und schlichtweg mehr Arbeit, können zu akuter und dauerhafter Überforderung führen.



Keine Situation ist wie die andere. Die örtliche und emotionale Nähe, aber auch die eigenen Lebensumstände unterscheiden sich bei jedem von uns. Und dennoch sind die Fragen, die uns bewusst oder unbewusst bewegen, ähnlich. Darüber zu reden hilft.

Schaffen Sie Bewusstsein

Nehmen Sie sich Zeit, um sich selbst und Ihren Angehörigen gerecht zu werden.

Dieser Kurs bietet Ihnen die Möglichkeit zum offenen Austausch. Gleichzeitig gehen wir auf Ihre ganz persönliche Situation und Fragen ein. Wir beschäftigen uns u.a. mit folgenden Themen:

- Tragfähige Entscheidungen treffen
- Erkennen physischer und psychischer Grenzen
- Überschreiten persönlicher Grenzen anderer (z.B. Körperpflege)
- Stressbewältigung
- Umgang mit Schuldgefühlen
- Familienmuster und Rollenwechsel
- Ressourcen erkennen und nutzen

Sie können diesen Kurs wahlweise als Wochenend-Kurs oder als wöchentlichen Abendkurs buchen.

Kontaktieren Sie mich für mehr Informationen. Aktuelle Preise und Termine finden Sie auf meiner Homepage oder rufen Sie mich einfach direkt an:

Dr. med. Andrea Waßmuth

Tel: 0177 6091007

eMail: info@aixpert-coaching.de



www.aixpert-coaching.de